SWISS SPORT | Therapieschule

Therapeut: in

Masseur: in

Sportler: in / Trainer: in

Für Jedermann: frau

Aus- und Weiterbildung 2024

Geeracherstrasse 13, 8957 Spreitenbach

info@sporttherapieschule.ch

+41 62 558 83 99

www.sporttherapieschule.ch

@swiss.sporttherapieschule

@swiss.sporttherapieschule

Erweitere deinen Horizont!
Bei der Nr. 1 in den Bereichen Sport & Therapie

Den Horizont erweitern, neue Wege gehen, die Ansprüche und Wünsche der Kunden, Patienten erfüllen. Mit unseren Aus- und Weiterbildungen 2024 bieten wir dir genau das!

Es ist unser höchstes Anliegen, dich auf den neusten Stand der Sportmedizin und der Sporttherapie zu bringen.

Dank kleineren Gruppen können wir bei der SWISS Sporttherapieschule gezielt auf Fragen oder individuellen Bedürfnisse der Kursteilnehmer eingehen und die Qualität des Unterrichts effektiv hochhalten.

Sämtliche Kurse der SWISS Sporttherapieschule entsprechen den Richtlinien gemäss EMR und ASCA.

Liebe Kundin / Lieber Kunde, entscheide dich für eine Aus- oder Weiterbildung bei der SWISS Sporttherapieschule und profitiere von folgenden Vorteilen:

- Professionell ausgebildete Dozenten mit langjähriger Praxis Erfahrung
- Kleine Klassen für individuelle Unterrichtsförderung
- Kompetente Beratung von Massage und Therapiematerial
- Bis zu 20% Rabatt auf Material des SWISS Sport Shops am Kurstag
- Informatives Kursmaterial
- Gratis Verpflegung während den Pausen (auch mittags)
- Gratis Parkplätze
- Gute Anbindung zum öffentlichen Verkehr

Es würde uns freuen, dich bei der SWISS Sporttherapieschule in Spreitenbach begrüssen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüssen,

dein SWISS Sporttherapieschule - TEAM

Überblick Kurse

Seiten

Therapeut: in

- Koordinationstraining 7
- TMX | Faszien & Triggerpunkt Grundausbildung 16
- TMX | Faszien & Triggerpunkt Fortbildung 17
- TMX Point of Recovery 18
- Neurozentrierte Konzepte in Therapie 21
- Medical Flossing 26
- Mobilisation Grundausbildung 28
- Mobilisation Fortbildung 29
- Kinesio Taping Grundausbildung 30
- Kinesio Taping Fortbildung 31
- Impulser Grundausbildung 32
- Impulser Fortbildung 33

Masseur: in

- Sportmassage Ausbildung 3
- Sportmassage Einführungskurs 4
- Sportmassage Grundausbildung 5
- Sportmassage Fortbildung 6
- Sportverletzungen Erste Hilfe & Prävention 13
- Pilates Care 15
- TMX Point of Recovery 18
- Medical Flossing 26
- Funktionsmassage 27
- Kinesio Taping Grundausbildung 30
- Klassisch Taping 34

Sportler: in / Trainer: in

	Seiten
• Koordinationstraining	7
• Ernährungsoptimierung im Sport - Grundkurs	8
• Ernährungsoptimierung im Sport - Fortbildung	9
• Mentaltraining Grundausbildung	10
• Mentaltraining Aufbaukurs 1	11
• Mentaltraining Aufbaukurs 2	12
• Sportverletzungen Erste Hilfe & Prävention	13
• Clever Atmen	14
• TMX | Faszien & Triggerpunkt Grundausbildung	16
• Regeneration mehr als nur Schlaf	19
• Selbstcoaching: Regulation im vegetativen Nervensystem	20
• Neurozentrierte Konzepte in Training	21
• Individuelle Klientenanleitung	22
• Wunschklienten-Anziehung	23
• Hypopressives Training | Einführungskurs	24
• Hypopressives Training | Grundausbildung	25

Für Jedermann: frau

• Sportmassage Einführungskurs	3
• Ernährungsoptimierung im Sport - Grundkurs	8
• Ernährungsoptimierung im Sport - Fortbildung	9
• Mentaltraining Grundausbildung	10
• Clever Atmen	14
• Pilates Care	15
• Regeneration mehr als nur Schlaf	19
• Selbstcoaching: Regulation im vegetativen Nervensystem	20
• Individuelle Klientenanleitung	22
• Wunschklienten-Anziehung	23
• Hypopressives Training | Einführungskurs	24
• Hypopressives Training | Grundausbildung	25

Sportmassage | Ausbildung

Die Sportmassage Ausbildung geht insgesamt 7 Tage. Diese besteht aus dem Sportmassage Einführungskurs, der Sportmassage Grundausbildung und der Sportmassage Fortbildung. An diesen 7 Tagen wirst du strukturiert an die individuelle Behandlung eines Sportlers, egal welcher Sportart herangeführt. Du erlernst die gesamte Sportmassage von Kopf bis Fuss. Es wird auch gelernt, das Wissen aus der Anatomie gleich ins praktische umzusetzen, um die Sportmassage auf den aktuellen Bedarf des Sportlers ausrichten zu können.

Inhalte

- Erlernen der Sportmassage von Kopf bis Fuss
- Anatomische Grundkenntnisse kennen lernen
- Verschiedene Hilfsmittel zur Masssage kennen lernen
- Gelenkspezifische Massnahmen kennenlernen
- Sportspezifische Fallbeispiele

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

7 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 1820.00, 7-Tagesworkshop inkl. Skripte, Zertifikate und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Einführungskurs | Freitag, 08. März 2024 - Samstag, 09. März 2024
Grundausbildung | Donnerstag, 04. April 2024 - Samstag, 06. April 2024
Fortbildung | Freitag, 03. Mai 2024 - Samstag, 04. Mai 2024

Weitere Daten

Sportmassage | Einführungskurs

Behandlungen vor und nach einem Sportevent sind für Sportler von grosser Wichtigkeit. Vorher ist man kalt und steif, nachher ist man ausgelaugt. Damit sich die Sportler so gut wie möglich vorbereiten und später schnell regenerieren können, ist eine Massage vor und nachher ein absolutes Muss! Vor dem Sport werden die Muskeln aufgewärmt, was Muskel- Verletzungen vorbeugt. Nach dem Sport folgt eine entspannende Massage zur Regeneration.

Inhalte

- Einführung in die Sportmassage Spezielle
- Massagegriffe zur Lockerung vor und nach dem Sport
- Welchen Nutzen erreiche ich mit der Sportmassage
- Was muss ich bei einer Sportmassage beachten
- Aufbau der Haut kennenlernen
- Indikationen / Kontraindikationen

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

2 Tage, von 09:00 -17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 590.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Freitag, 08. März 2024 - Samstag, 09. März 2024
Montag, 06. Mai 2024 - Dienstag, 07. Mai 2024
Montag, 19. August 2024 - Dienstag, 20. August 2024
Freitag, 25. Oktober 2024 - Samstag, 26. Oktober 2024

Weitere Infos

Sportmassage | Grundausbildung

Die Sportmassage ist wohl eine der ältesten Therapieformen, die wir kennen. Durch gezielte Massage können Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur wieder gelöst werden. Sie unterstützt professionelle Sportler/Innen bei der optimalen Nutzung ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit. Hobbysportlern bringt die Sportmassage eine beschleunigte Regeneration des Bewegungsapparates und eine ideale Ergänzung zu den individuellen Trainings.

Inhalte

- Erlernen verschiedener Massagegriffe
- Kompletter Massageablauf an Beinen , Rücken und Armen
- Verschiedene Hilfsmittel kennen lernen
- Wann bearbeite ich welche Muskeln
- Wie funktioniert eine Muskelzelle
- Aufbau der menschlichen Muskulatur
- Gelenkspezifische Massnahmen erlernen
- Palpieren

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

3 Tage, von 09:00 -17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 840.00, 3-Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Donnerstag, 04. April 2024 - Samstag, 06. April 2024
Montag, 03. Juni 2024 - Mittwoch, 05. Juni 2024
Montag, 09. September 2024 - Mittwoch, 11. September 2024
Donnerstag, 07. November 2024 - Samstag, 09. November 2024

Weitere Infos

Sportmassage | Fortbildung

Eine Sportmassage dient dem aktiven Bewegungsapparat. Sie sollte, wenn möglich an trainingsfreien Tagen angewendet werden. Gewisse Körperregionen wie z.B. Arme, sind bei Sportarten wie Tennis, Golf, Badminton usw. starken Belastungen ausgesetzt. In dieser Fortbildung lernst Du, individuell auf die Bedürfnisse der einzelnen Sportarten einzugehen, Probleme zu erkennen und gezielt auf den einzelnen Sportler abgestimmte Massnahmen zu ergreifen.

Inhalte

- Kompletter Massageablauf Ganzkörper
- Spezifische Massagegriffe an Bauch und Brust
- Repetition, Sportmassage an Beinen, Rücken und Arme
- Sportspezifische Fallbeispiele
- Vertiefung Anatomie - Was passiert während einer Massage im menschlichen Körper
- Unser Nervensystem und deren Einfluss auf die Massage

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 590.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Montag, 04. März 2024 - Dienstag, 05. März 2024
Freitag, 03. Mai 2024 - Samstag, 04. Mai 2024
Donnerstag, 20. Juni 2024 - Freitag, 21. Juni 2024
Montag, 30. September 2024 - Dienstag, 01. Oktober 2024
Freitag, 13. Dezember 2024 - Samstag, 14. Dezember 2024

Weitere Infos

Koordinationstraining in der Therapie

Koordinationstraining ist die Basis eines jeden gesunden Trainingsaufbaus, welches vielfältige Einsatzmöglichkeiten kennt. Durch gezieltes Koordinationstraining können beispielsweise gezielte Erfolge im Leistungssport erreicht werden oder Fehlbelastungen der Muskulatur und Verletzungsgefahren vermieden werden. Ausserdem lassen sich alltägliche Bewegungsabläufe gesundheitsförderlich optimieren.

Inhalte

- Was versteht man unter Koordinations-training
- Welche Vorteile bietet das Koordina-tionstraining
- Wie baue ich ein Koordinationstraining auf
- Was ist bei koordinativem Training zu beachten
- Einfache Trainingstipps

Leitung

Roman Blaser, Eidg. Liz.
Sportwissenschaft- ler und Athletiktrainer

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 329.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Samstag, 23. März 2024
Freitag, 20. September 2024

Weitere Infos

Ernährungsoptimierung im Sport - Grundkurs

In diesem Seminar werden die heutige Ernährungssituation vieler Sportler/-innen und die Anforderungen an eine bedarfsgerechte und leistungsfördernde Sporternährung besprochen. Dadurch lernst du Ernährungs-Themen besser kennen, die du auch für dich selbst und für deine Kunden nutzen kannst. Dieses spezielle Ernährungsseminar basiert auf den aktuellen Erkenntnissen verschiedener Wissenschaftsbereiche wie Ernährungswissenschaft, Medizin und Sportwissenschaft.

Inhalte

- Bedarfsgerechte Ernährung
- Immunsystem stärken
- Gesunder Darm, gesunder Körper
- Gelenke und Knochen schützen
- Muskeln aufbauen
- Zucker: Fluch oder Segen
- Anforderung an wirksame Supplemente

Leitung

Rinaldo Manferdini, Mentaltrainer und Sporternährungs-Coach

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Freitag, 16. Februar 2024
Samstag, 25. Mai 2024
Donnerstag, 26. September 2024

Weitere Infos

Ernährungsoptimierung im Sport - Fortbildung

Du erfährst in diesem Seminar, wie sich Spitzensportler/-innen mit einer auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmten Ernährung auf top Leistungen vorbereiten können. Von diesem Wissen kannst du für dich selbst profitieren und es an deine Kunden weitergeben.
Dieses spezielle Ernährungsseminar basiert auf den aktuellen Erkenntnissen verschiedener Wissenschaftsbereiche wie Ernährungswissenschaft, Medizin und Sportwissenschaft.

Inhalte

- Sinnvolle Gewichtskontrolle
- Konzentration ist auch eine Frage der richtigen Ernährung
- Leistungsunterstützende Sportgetränke
- Säure-/Basenhaushalt und sportliche Leistung
- Die Ernährung kann die Regeneration fördern
- Trainings- und Wettkampfernährung
- Nährstoffbilanzen optimieren mit der richtigen Nahrungsergänzung

Leitung

Rinaldo Manferdini, Mentaltrainer und Sporternährungs-Coach

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Montag, 17. Juni 2024
Donnerstag, 12. Dezember 2024

Weitere Infos

Mentaltraining | Grundausbildung

Als Therapeut gewinnst du das Vertrauen deiner Patienten und hast einen persönlichen Zugang zu ihnen. Durch Ihre enge Beziehung sind Sie in der Lage, die mentalen Einstellungen und Überzeugungen Ihrer Patienten positiv zu beeinflussen. In Ihrer Grundausbildung lernst du Techniken kennen, die von Spitzensportlern, Politikern und Musikern genutzt werden, um sich auf Höchstleistungen vorzubereiten.

Inhalte

- Optimale Vorbereitung auf den Leistungs-Höhepunkt
- Verschiedene Konzentrationsformen
- Die eigenen Emotionen steuern
- Entstehung und Auswirkung von Stress
- Entspannungs-, Konzentrations- und Regenerationstechniken kennenlernen
- Persönliche Ziele zu mental trainierbaren Programmen umformen

Leitung

Rinaldo Manferdini, Mentaltrainer

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Montag, 18. März 2024
Freitag, 07. Juni 2024
Donnerstag, 22. August 2024
Montag, 04. November 2024

Weitere Infos

Mentaltraining | Aufbaukurs 1

Im Aufbaukurs 1 geht es darum, Selbstinstruktionen zu entwickeln, Störfaktoren zu analysieren und gezielt zu eliminieren sowie Bewegungen und Verhaltensweisen mental zu trainieren. Wenn es dir mental gelingt, deine Winning-Feelings abzurufen, Ihre Gedanken leistungsfördernd einzusetzen und Ihre Emotionen zu kontrollieren, dann schaffst du dank Mentaltraining optimale Voraussetzungen für deinen Erfolg.

Inhalt der Module 9-16

- Assoziativ und dissoziativ visualisieren
- Störfaktoren analysieren und lerntypen-gerecht eliminieren
- Sich vor negativen Einflüssen schützen
- Leistungs- und Wettkampfbereitschaft entwickeln
- Bewegungs- und Verhaltenstraining mental optimieren
- Motivationstechniken lernen

Leitung

Rinaldo Manferdini, Mentaltrainer

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Samstag, 20. April 2024
Freitag, 01. November 2024

Weitere Infos

Mentaltraining | Aufbaukurs 2

Im Aufbaukurs 2 werden individuelle Mentaltrainingsprogramme analysiert und der Einsatz mentaler Techniken in der Reha-Phase von Patienten aufgezeigt. Unser Körper liebt Herausforderungen, doch stehen wir uns immer wieder selbst im Weg, diese anzupacken. Deshalb ist es eminent wichtig die Dinge richtig und mit Bedacht anzugehen. Die richtige Einschätzung und Vorbereitung können Ihnen helfen, Ihr Potenzial vollwertig auszuschöpfen.

Inhalt der Module 17-24

- Persönliche Einstellungen überdenken und positiv verändern
- Destruktive Gedanken und Handlungen durch konstruktive ersetzen
- Eigenschaften um erfolgreich zu werden
- Mit mentalen Trainingstechniken lässt sich die Genesungszeit verkürzen
- Sieger-Typen denken und handeln anders als Verlierer-Typen
- Fehler effizient analysieren und lösungsorientiert eliminieren

Leitung

Rinaldo Manferdini, Mentaltrainer

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Freitag, 30. August 2024
Montag, 03. Februar 2025

Weitere Infos

Sportverletzungen | Erste Hilfe & Prävention

Vor einer Sportverletzung ist niemand gewappnet. Doch es gibt Massnahmen, welche die Verletzungsgefahren um ein Vielfaches minimieren. Im Sport ist es heute unabdingbar das Maximum aus sich herauszuholen, um einen Erfolg anzustreben. Bei diesem Ziel ist der Sportler einer erheblichen Verletzungsgefahr ausgesetzt. Wichtig ist es, nicht nur nach Verletzungen richtig zu handeln, sondern auch Massnahmen zu ergreifen, um den Sportler flexibler zu halten.

Inhalte

- Wie entstehen Verletzungen / wie beugt man vor
- Erste Hilfe bei Sportverletzungen
- Auf was muss bei einer Verletzung geachtet werden
- Trainingsaufbau Sportverletzungen
- Sportspezifische Therapievorschläge
- Verletzungen diagnostizieren
- Materialkunde

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

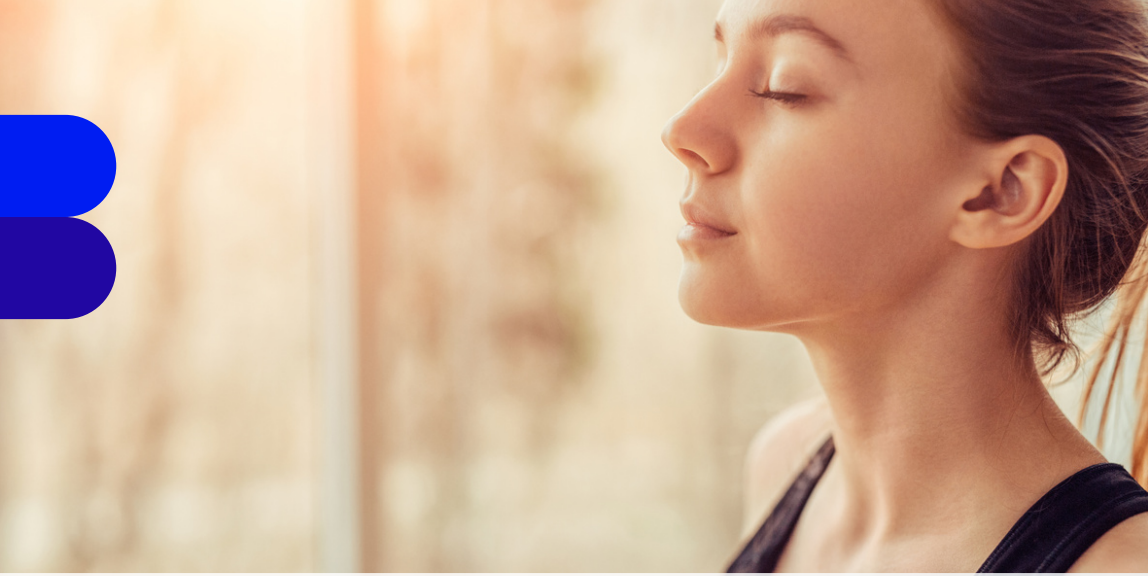
Kosten | Leistung

CHF 340.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Samstag, 17. Februar 2024
Freitag, 24. Mai 2024
Samstag, 10. August 2024
Montag, 25. November 2024

Weitere Infos



Clever atmen

Die wichtigste Funktion unseres Körpers ist die Atmung. Es wird Zeit, dass wir dem in der Therapie bei Betreuung von Sportlern und in unserem eigenen Alltag viel mehr Beachtung schenken. Bei diesem Kurs lernst du die Atmung aus Wissenschaftlicher Sicht neu kennen und bekommst praktische Techniken auf den Weg welche dir helfen effizienter zu Performen. Durch richtiges Atmen kann die Leistungsfähigkeit gesteigert und Verletzungsgefahren minimiert werden.

Inhalte

- Grundlagen der (Atem) - Neurologie
- Die Atmung unter neurozentrierten Aspekten
- Zur Sinnhaftigkeit des Atemtrainings
- Grundlagen und Aspekte des Atemtrainings
- Praktische Anwendungsbeispiele

Leitung

Flurin Dermon, Z-Health Coach

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 340.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Montag, 13. Mai 2024
Samstag, 31. August 2024
Freitag, 04. Oktober 2024

Weitere Infos

PilatesCare | Einführungskurs Basics

Die PilatesCare Methode eignet sich für die Rehabilitation und Prävention. Für Fachpersonen aus Therapie-, Medizin- und Pflegebereich ist die PilatesCare Methode eine sinnvoll strukturierte Anwendung für eine effiziente Rumpfstabilität und -stärkung. Wir legen Wert darauf, die PilatesCare Bewegungen langsamer, kontrollierter und präziser durchzuführen, um so auf schonende Art die tiefe Bauch– und Rückenmuskulatur nachhaltig zu stärken.

Inhalte

- Erlernen der klassischen Pilates Grundübungen: Vorbereitungs-, Warm-Up- und Hauptübungen auf der Matte mit Praxisbezug
- Gezielte und effiziente Stärkung der tiefliegenden Rumpfmuskulatur
- Erlernen der verschiedenen Schwierigkeitsstufen nach dem PilatesCare Prinzip
- Die Gefahrenquellen beim Pilates Training erkennen lernen

Leitung

Daniel Birchler, PilatesCare Ausbildungsleiter & Reha Betreuer

Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 515.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, Theraband, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Montag, 11. März - Dienstag, 12. März 2024
Donnerstag, 12. September - Freitag, 13. September 2024

Weitere Infos

TMX | Faszien & Triggerpunkt Grundausbildung

TMX ist ein Trainingskonzept zur Behandlung von myofaszialen Schmerzen, das auf die individuellen Bedürfnisse von Sportlern, Patienten und Privatpersonen welche sich mobiler bewegen möchten eingeht. In dieser Ausbildung erlangst du nicht nur Wissen über Triggerpunkttherapien und Faszien, sondern erlernst auch in ganzheitlich osteopathischen Ketten zu denken.

Inhalte

- Physiologie & Pathologie von Triggerpunkten kennenlernen
- Osteopathische Ketten verstehen, lernen und behandeln
- „Osteopathisches Faszien denken“
- Funktion, Behandlung und Embryologie der Faszien kennen lernen
- Triggern von Schulter bis Fuss
- Praktische Anwendung TMX

Leitung

Thomas Marx, Osteopath, Physiotherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 329.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Montag, 19. Februar 2024
Samstag, 11. Mai 2024 (Online-Kurs)
Freitag, 09. August 2024
Mittwoch, 25. September 2024 (Online-Kurs)
Donnerstag, 21. November 2024

Weitere Infos

TMX | Faszien & Triggerpunkt Fortbildung

Gehe mit uns den nächsten Schritt in der Faszien Welt! Oberflächiges behandeln der Superfasziales Faszie ist Geschichte. TMX geht auf myofasziale Septen ein und erklärt, warum diese die neue Faszien - Eigenbehandlung ist. Vertiefe dein TMX-Wissen und werde Experte in myofaszialen Triggerpunkt ketten. Du erhältst an dieser Fortbildung die finalen Behandlungsstrategien für orthopädische Krankheitsbilder.

Inhalte

- Osteopathische Ursachenketten von Kopf bis Fuss verstehen
- Was ist die Zentralsehne und wie behandelt man Sie?
- MAGIC HOTSPOT von Dr. Robert Schleip kennenlernen und behandeln
- Behandlung der osteopathischen Ursachen Ketten
- Behandlung der Zentralsehne

Leitung

Thomas Marx, Osteopath, Physiotherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 18:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Donnerstag, 13. Juni 2024
Freitag, 07. Dezember 2024

Weitere Infos

TMX | Point of Recovery

Erlerne an diesem Kurs neben den elementaren theoretischen Grundlagen, die du über die Regeneration wissen musst, unsere TMX® RECOVERY LINE. Damit stellst du sicher, dass die regenerativen Knoten-punkte, die sog. RECOVERY NODES aufgelöst werden, um ausreichend und nachhaltig regenerieren zu können. Eine spannende Kombination aus Wissen und praxiserprobten, innovativen Behandlungsmethoden für deine optimale Regeneration.

Inhalte

- Was sind generelle Massnahmen der Regeneration
- Aktiv Einfluss auf die eigene Regenera-tion nehmen
- Was sind vegetative Ganglien
- Kennenlernen der Recovery Line
- Kennenlernen und triggern von Recovery-Nodes
- Behandlung der Recovery Line

Leitung

Thomas Marx, Osteopath, Physiotherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 329.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Mittwoch, 24. April 2024
Samstag, 07. September 2024

Weitere Infos

Regeneration | Mehr als nur Schlaf!

In den letzten Jahren ist die Anzahl stressbedingter Erkrankungen und damit verbundener Ausfalltage stark angestiegen. Symptome wie Schlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten, Verspannungen, Burnout, häufiges Unwohlsein und Gelenkschmerzen deuten auf unzureichende Erholung hin. Um den steigenden Herausforderungen im Alltag gewachsen zu sein, ist es wichtig, die Grundlagen einer guten Erholung zu kennen.

Inhalte

- Erlernen der Grundlagen einer guten Regeneration
- Erlerne die Voraussetzungen für einen gesunden Schlaf
- Aktuelle Möglichkeiten für einen erholsamen Schlaf kennenlernen
- Welche Möglichkeiten hat der Körper um sich zu Erholen
- Wie baut man effektiv Stress ab

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 340.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Samstag, 16. März 2024
Montag, 27. Mai 2024
Donnerstag, 15. August 2024
Samstag, 02. November 2024

Weitere Infos

Selbstcoaching: Regulation im vegetativen Nervensystem

In den letzten Jahren ist die Anzahl stressbedingter Erkrankungen stark angestiegen. Viele Symptome werden auch über das muskuläre Gedächtnis abgerufen. Ohne das wirklich Gefahr da ist wird die Reaktion auf muskulärer und emotionaler Ebene viel zu schnell ausgelöst. Unser Warnsystem ist wie eine viel zu sensibel eingestellte Alarmanlage von 100 mal ist nur einmal ein Einbrecher sprich realer Stressor da (Grund-Mittel-Oberstufe nach Prof. Wallnöfer).

Inhalte

- Was ist eine vegetative Dystonie (Ungleichgewicht)
- Wie bei der Muskulatur ist auch das vegetative Nervensystem vom Spieler und Gegenspieler abhängig.
- Wie funktioniert unsere Alarmzentrale.
- Wie reagiere ich in Notsituationen, wenn mich Angst blockiert
- Unterschiede in der Stressreaktion
- Praktische Beispiele/ Übungen

Leitung

Gabriela Luppi: Dipl. Wellnesstrainerin und Lehrerin für Autogenes Training

Dauer

1 Tag, von 09:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Skript und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Montag, 23. September 2024
Freitag, 29. November 2024

Weitere Infos

Neurozentrierte Konzepte in Therapie und Training

Die Hauptaufgabe des Gehirns besteht darin, das Überleben zu sichern, bevor es sich um das Wohlbefinden, die langfristige Gesundheit und optimale Leistungsfähigkeit kümmert. Unter Stress, ob bewusst oder unbewusst, greift der menschliche Organismus auf Schutzmuster zurück, die eine optimale kognitive, psychische und physische Leistungsfähigkeit beeinträchtigen können. Durch gezielte Stimulation des Nervensystems kann das Gleichgewicht des menschlichen Systems wiederhergestellt werden.

Inhalte

- Grundlagen der Neuroathletik
- Das autonome System - Zurück in die natürliche Balance
- Das „Navigationssystem“ - Wieder lernen mit allen Sinnen zu sehen
- Neuronale Dysbalance erkennen und rehabilitieren
- Neurozentrierte Rehabilisation
- Schmerz aus neurozentrierter Sicht

Leitung

Flurin Dermon, Z-Health Coach

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 340.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Montag, 15. April 2024
Freitag, 14. Juni 2024
Samstag, 21. September 2024

Weitere Infos

Individuelle Klientenanleitung

In unserer heutigen Gesellschaft gewinnt Individualität immer mehr an Bedeutung. Die Fähigkeit, sich in die Bedürfnisse und Ziele der Klienten einzufühlen und sie auf ihrem Weg zum Erfolg zu unterstützen, ist von entscheidender Bedeutung. In diesem Kurs werden wir uns intensiv damit beschäftigen, wie du deine Kommunikationsfähigkeiten entwickeln kannst, um dich individuell auf jeden deiner Klienten einzustellen.
Bist du bereit deine Techniken auf ein neues Level zu heben?

Inhalte

- Die Bedeutung effektiver Kommunikation
- Wie Missverständnisse entstehen können
- Das Anwenden effektiver Kommunikation auf der Metaebene
- Individuell Klienten verstehen, leiten und motivieren
- Übungen zur Leitung eines effektiven Gruppen-Trainings
- Selbstanalyse: Leadership mit deinen Klienten und Mitarbeitern

Leitung

Pasquale La Cava: Inhaber, Autor & Dozent

Dauer

1 Tag, von 09:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 349.00, Tagesworkshop inkl. Zertifikat Skript und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Freitag, 19. April 2024
Freitag, 23. August 2024
Montag, 11. November 2024

Weitere Infos

Wunschklienten-Anziehung

Stell dir folgende Frage: Warum sollte ein potenzieller Klient sich ausgerechnet für dein Angebot entscheiden und nicht zur Konkurrenz gehen? Die Antwort liegt oft in der Kunst der Kommunikation! In unserer zunehmend digitalisierten Welt gewinnt die richtige Art der Kommunikation eine noch grössere Bedeutung. Es geht darum, deine Persönlichkeit online authentisch zu präsentieren, um die Klienten anzuziehen, die optimal zu dir passen: Deine Wunschklienten.

Inhalte

- Welchen Zusammenhang Wunschklienten-Anziehung und effektive Kommunikation haben
- Wie du deine Wunschklienten definieren und anziehen kannst
- Lerne, wie du Angebote für deine Wunschklienten definieren kannst
- Warum Ethik dabei von entscheidender Bedeutung ist
- Die Wichtigkeit für dich und dein Unternehmen - Positionierung

Leitung

Pasquale La Cava: Inhaber, Autor & Dozent

Dauer

1 Tag, von 09:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 349.00, Tagesworkshop inkl. Zertifikat Skript und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Montag, 22. April 2024
Samstag, 24. August 2024
Dienstag, 12. November 2024

Weitere Infos

Hypopressives Training | Einführungskurs

Schluss mit Rückenschmerzen, Beckenbodenbeschwerden und Stress! Entdecke das Hypopressive Training – der clevere Schlüssel zu einer aufrechten Haltung, entspannter Beckenboden und freiem Atmen. Mit diesem revolutionären Ansatz kannst du nicht nur deine Wirbelsäule und Beckenboden entlasten, sondern auch Probleme wie Hernien, Inkontinenz und Organsenkungen lindern oder vorbeugen.

Inhalte

- Geschichte des Hypopressiven Trainings
- Anwendungsgebiete und Zielgruppen
- Grundlagen und Mechanismen der Atmung
- Erarbeiten des Vakuums
- Grundlagen der Haltung, Fasziale Verkettungen, Intraabdominaler Druck
- Praktische Grundlagen Übungen erlernen

Leitung

Yannicka: Sportwissenschaftlerin
Viviana: Psychologin und Sporttherapeutin

Dauer

1 Tag, von 09:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 340.00, Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Skript und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Samstag, 08. Juni 2024
Mittwoch, 04. September 2024
Donnerstag, 14. November 2024

Weitere Infos

Hypopressives Training | Grundausbildung

Erlebe straffe Bauchmuskeln, löse Verspannungen und geniesse die beruhigende Wirkung des langsamen Atmens auf dein Nervensystem. In diesem Workshop erwirbst du grundlegendes Wissen im Bereich des Hypopressiven Trainings. Darüber hinaus erlernst du verschiedene Übungen für dich und deinen Beckenboden. Anschliessend entwickelst du gemeinsam mit uns ein Konzept für Patienten und Klienten. Das Hypopressive Training wird dir helfen, deine innere Mitte zu finden.

Inhalte

- Anatomie und Informationen zum Beckenboden
- Aufklärung über Handlungsfelder und Symptome wie Inkontinenz, Organsenkung, Rektusdiastase
- Entwicklung von Konzept & Aufbau einer eigenen Hypopressiven Stunde
- Übungen am Boden, im Stehen und an der Wand
- Gezielter Aufbau von Übungen Supervision & Austausch

Leitung

Yannicka: Sportwissenschaftlerin
Viviana: Psychologin und Sporttherapeutin

Dauer

2 Tage, von 09:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 549.00, Tagesworkshop inkl. Zertifikat, Skript und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Donnerstag, 05. September - Freitag, 06. September 2024
Freitag, 15. November - Samstag, 16. November 2024

Weitere Infos

Medical Flossing

Mit dem Medical Flossing kannst du gezielt bestimmte Muskelgruppen und Gelenke behandeln. Das elastische Flossing-Band wird um den betroffenen Bereich gewickelt und erzeugt einen leichten Druck. Durch das Anspannen und Bewegen der Muskeln während der Behandlung wird die Durchblutung angeregt und Stoffwechselabfälle werden schneller abtransportiert. Dies fördert die Heilung, reduziert Schmerzen und verbessert die Flexibilität.

Inhalte

- Grundlagen der Flossing - Anlagen
- Erlernen verschiedener Techniken an Muskeln und Gelenken
- Einsatzmöglichkeiten in Therapie und Training
- Wirkungsweise von Flossing
- Materialkunde
- Indikationen
- Kontraindikationen

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 349.00, Abendworkshop inkl. Skript, 1 x Flossingband, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Freitag, 02. Februar 2024
Donnerstag, 23. Mai 2024
Montag, 26. August 2024
Dienstag, 26. November 2024

Weitere Infos

Funktionsmassage| Dehnen | Kräftigen | Koordination

Funktionsmassage ist eine spezifische Therapieform, die darauf abzielt, die Funktion und Beweglichkeit des Körpers zu verbessern. Sie konzentriert sich auf bestimmte Muskelgruppen oder Bereiche, die Einschränkungen oder Beschwerden aufweisen.
Funktionsmassage kann bei einer Vielzahl von Beschwerden und Zuständen eingesetzt werden, wie zum Beispiel: Muskelverkürzungen, Nacken- und Schulterbeschwerden und Rückenschmerzen.

Inhalte

- Erlernen der Funktionsmassage am ganzen Körper
- Wann wird die Funktionsmassage angewendet
- Dehnungsübungen am ganzen Körper
- Kräftigungsübungen am ganzen Körper
- Koordinationsübungen kennen
- Indikation
- Kontraindikationen

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 590.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Montag, 08. April - Dienstag, 09. April 2024
Montag, 12. August - Dienstag, 13. August 2024
Mittwoch, 30. Oktober - Donnerstag, 31. Oktober 2024

Weitere Infos

Mobilisation |Grundausbildung

Bei der Mobilisation geht es darum, das Skelett wieder in die richtige Position zu bringen, um Fehlhaltungen zu korrigieren und langfristige Beschwerden und Abnutzungen zu vermeiden. In unserer heutigen Gesellschaft sind wir häufig wiederkehrenden Belastungen ausgesetzt, die dazu führen können, dass wir immer wieder in die gleichen ungünstigen Haltungen geraten. Es ist wichtig, dass ein Therapeut diese Fehlhaltungen erkennt und korrigiert, um mögliche langfristigen Schäden vorzubeugen.

Inhalte

- Wann solltest du den Patienten mobilisieren und weshalb
- Mobilisieren von ISG, HWS, LWS und BWS Mobilisationsmassnahmen Hüfte, Thorax & Schulterblatt
- Intensives Dehnen der Wirbelsäule
- Indikationen
- Kontraindikationen

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 329.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Donnerstag, 29. Februar 2024
Freitag, 31. Mai 2024
Montag, 16. September 2024
Mittwoch, 04. Dezember 2024

Weitere Infos

Mobilisation | Fortbildung

Es ist wichtig, den Ursprung der Fehlhaltungen zu identifizieren und gezielt zu behandeln. Durch eine umfassende Mobilisation vom Sprunggelenk bis zum Handgelenk können wir das gesamte Körpergefüge wieder in ein gesundes Gleichgewicht bringen. Dies beinhaltet die Korrektur von Instabilitäten im Becken, eine Verbesserung der Körperhaltung und die Wiederherstellung der natürlichen Funktion der Gelenke.

Inhalte

- Repetieren und vertiefen der erlernten Mobilisationen
- Mobilisationen obere Extremitäten, Schultergelenk, Ellenbogengelenk, Handgelenk, Sattelgelenk und Fingergelenke
- Mobilationen untere Extremitäten, Hüftgelenk, Kniegelenk, Sprunggelenk und Fussgelenk
- Wie geht man bei Krankeitsbilder vor

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

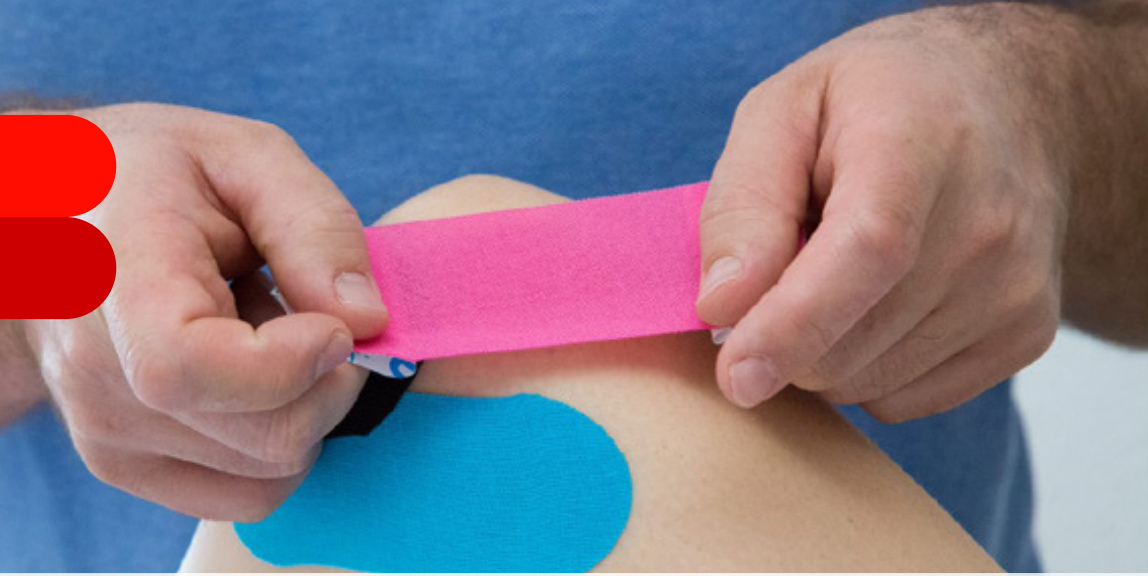
Kosten | Leistung

CHF 349.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Montag, 25. März 2024
Freitag, 16. August 2024
Donnerstag, 28. November 2024

Weitere Infos



Kinesio Taping | Grundausbildung

Seit einigen Jahren hält das Kinesio Taping Einzug in den Sport und in vielen Bereichen der allgemeinen Therapieformen. Durch gezieltes Anlegen des Kinesio-Tapes können Muskelfunktionen verbessert, Zirkulationseinschränkungen beseitigt, Schmerzen gelindert und Gelenkfunktionen unterstützt werden. Es ist eine sanfte und natürliche Therapieform, die bei einer Vielzahl von Beschwerden eingesetzt werden kann.

Inhalte

- Wie und wo setzt man das Kinesio Taping ein
- Vorteile beim Kinesio Taping kennen lernen
- Anlagetechniken (Muskel-, Ligament-, Korrektur und Lymphtechnik)
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis
- Materialkunde
- Indikationen / Kontraindikationen

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 590.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Freitag, 01. März 2024 - Samstag, 02. März 2024
Donnerstag, 25. April 2024 - Freitag, 26. April 2024
Montag, 10. Juni 2024 - Dienstag, 11. Juni 2024
Mittwoch, 07. August 2024 - Donnerstag, 08. August 2024
Montag, 07. Oktober 2024 - Dienstag, 08.Oktober 2024

Weitere Infos

Kinesio Taping | Fortbildung

Das Kinesio-Taping ist eine optimale Ergänzung zu jeder Therapieform. In dieser Fortbildung lernst du, bereits erlernte Techniken zu kombinieren, um das volle Potenzial des Kinesio-Tapings auszuschöpfen. Das Kinesio-Taping kann nicht nur zur Linderung von Beschwerden eingesetzt werden, sondern auch zur Bewegungsförderung im Sport und in der Rehabilitation. Es bietet eine effektive Unterstützung, ohne die natürliche Bewegungsfreiheit einzuschränken.

Inhalte

- Materialkunde
- Spezielle Anlagen gegen Krankheitsbilder
- Korrekturanlagen
- Sportspezifische Tapeanlagen
- Leistungssteigerung dank Kinesio Tape
- Spezielle Lymphtechniken erlernen
- Anlagetechniken für die Reha und nach Verletzungen

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 340.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Freitag, 22. März 2024
Samstag, 15. Juni 2024
Donnerstag, 19. September 2024
Montag, 09. Dezember 2024

Weitere Infos

Impulser | Grundausbildung

Die Impuls – Reflex – Methode ist eine Befund – und Behandlungsmethode, bei der das strukturierte, standardisierte Aufspüren von Störungen im neuromuskulären Reflexbogen und deren individuelle Beseitigung im Vordergrund steht. Sie basiert auf den diagnostischen und therapeutischen Prinzipien verschiedener Methoden wie z.B. der Sacro-Occipital-Techniken und der Osteopathie, zu einem neuartigen und einzigartigen Konzept.

Inhalte

- Hintergrundwissen zur Entstehung von strukturellen Funktionsstörungen
- Lokale Aktivierungstechniken an der Wirbelsäule
- Sacro - Occiptaltechniken mit kinesiologischen Tests
- Behandlungsaufbau und Methodik in der Wiederherstellung der normalen Funktionen

Leitung

Christian Röhrs, Sportphysiotherapeut

Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 590.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Donnerstag, 22. Februar 2024 - Freitag. 23. Februar 2024
Montag, 29. April 2024 - Dienstag. 30. April 2024
Mittwoch, 28. August 2024 - Donnerstag, 29. August 2024
Dienstag, 19. November 2024 - Mittwoch, 20. November 2024

Weitere Infos

Impulser | Fortbildung

Aufbauend auf dem Wissen der Basisausbildung des Impulser liegt der Schwerpunkt im Aufspüren und Behandeln von Störungen der Extremitäten mit gezielter Behandlung von entsprechenden Triggerpunkten, Kiefergelenksdysfunktionen sowie des aktiven und passiven Bewegungsapparates und den daraus resultierenden Krankheitsbildern. Die Basis Analyse wird erweitert.

Inhalte

- Aufspüren und Behandeln von Störungen der Extremitäten
- Behandlungen von Triggerpunkten
- Kiefergelenksdysfunktionen
- Krankheitsbilder des aktiven und passiven Bewegungsapparates Behandeln
- Basisanalyse wird erweitert
- Erlernen der Indikationen und Kontraindikationen

Leitung

Christian Röhrs, Sportphysiotherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 340.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Mittwoch, 01. Mai 2024
Montag, 18. November 2024

Weitere Infos

Klassisch Taping

Die „funktionelle Verbandtechnik“, auch Taping genannt, ist eine seit vielen Jahren in der Praxis bewährte und durch zahlreiche Untersuchungen belegte effektive Versorgungsmethode für Prophylaxe, Erstversorgung, Therapie und Rehabilitation von Verletzungen. Diese physiologische Verbandstechnik orientiert sich an der funktionellen Anatomie sowie der Biomechanik und wird mit klebenden Binden (Tapes) ausgeführt.

Inhalte

- Theorie funktionelle Stützverbände
- Anlagetechnik Tapingverbände
- Taping bei Sehnen und Bänderverletzungen
- Gelenke tapen
- Materialkunde
- Indikationen
- Kontraindikationen

Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten | Leistung

CHF 329.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

Daten Spreitenbach

Samstag, 01. Juni 2024
Montag, 02. September 2024
Freitag, 06. Dezember 2024

Weitere Infos

Mitgliedschaft - Werde jetzt Mitglied der Schule!

Profitiere von folgenden Vorteilen:

- 10% Rabatt bei Kursen der SWISS Sporttherapieschule
- 20% Rabatt auf das gesamte Sortiment bei www.swiss-sport-shop.ch
- 20% Rabatt auf das gesamte Sortiment bei www.regenerationforyou.ch
- 20% Rabatt auf das gesamte Sortiment bei www.tmxschweiz.ch
- Info Plattform auf der Webseite unter Mitglieder
- Spezielle Konditionen beim Shop der SWISS Sporttherapieschule
- Mögliche Angebote von Vereinen und Verbände für Teil- und Festanstellungen
- Mögliche Angebote von Veranstaltungen

Vertragsdauer

Der Vertrag gilt nach Vertragsabschluss 1 Jahr.

Kosten

Der Jahresbeitrag beträgt CHF 65.- pro Mitglied. Die Mitgliedschaftskosten werden Ende Monat nach Vertragsabschluss fällig. Der Link wird erst nach Eingang der Jahresgebühr aufgeschaltet. In den darauf folgenden Jahren wird die Gebühr mit einer Frist von 30 Tagen in Rechnung gestellt.

Beitritt

Das Beitrittsformular kann direkt bei der SWISS Sporttherapieschule oder Online unter www.sporttherapieschule.ch/mitglieder/anmeldung/ ausgefüllt werden.

Kündigung / Vertragsverlängerung

Die Kündigungsfrist beträgt 2 Monate. Wird der Vertrag nicht mindestens 2 Monate vor Ver- tragsende gekündigt, verlängert er sich automatisch um ein weiteres Jahr.

Weitere Infos und Angaben über die Mitgliedschaft, erhältst du unter:

- www.sporttherapieschule.ch/mitglieder
- info@sporttherapieschule.ch
- +41 62 558 83 99

Weitere Infos

Wir würden uns freuen, dich als weiteres Mitglied der SWISS Sporttherapieschule, willkommen zu heissen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Anmeldung

Deine telefonische oder schriftliche Anmeldung ist verbindlich.
Nachdem Sie sich angemeldet haben, werden wir Ihnen gemäss unserem Angebot die Gebühren innerhalb einer Frist von 30 Tagen in Rechnung stellen. Sollte die Veranstaltung innerhalb dieses Zeitraums stattfinden, behält sich die SWISS Sporttherapieschule das Recht vor, die Zahlungsfrist zu verkürzen, sodass die Teilnahmegebühr spätestens 3 Tage vor Kursbeginn beglichen werden muss.

Teilnahmebestätigung

Die Kurskosten-Rechnung werden vor Kursbeginn versendet und gilt gleichzeitig als Teilnahmebestätigung.

Abmeldung

Bei einer Verschiebung wird eine Unkostenpauschale von CHF 40.00 erhoben. Bei definitiver Abmeldung erhebt die SWISS Sporttherapieschule eine Unkostenpauschale von CHF 80.00. Ab 21 Tage oder weniger vor Kursbeginn: Es wird eine Unkostenpauschale von 50% der Kurskosten verrechnet. Ab 48 Stunden vor Kursbeginn: Es werden die gesamten Kurskosten verrechnet. Diese Kosten werden bei einer erneuten Anmeldung bei der SWISS Sporttherapieschule abzüglich der Verschiebungsgebühr angerechnet.

Durchführung

Die SWISS Sporttherapieschule behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl Kurse zu annullieren oder zu verschieben. Die Information dazu erfolgt telefonisch. Das bereits bezahlte Kursgeld wird für einen späteren Kurs gut geschrieben oder auf Wunsch vollständig zurückerstattet. Es können keine weitergehenden Ansprüche von bereits entstandenen Kosten geltend gemacht werden.

Wenn aufgrund höherer Gewalt oder wegen behördlicher Anordnung eine Schulung verschoben werden muss, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des bereits bezahlten Kursgeldes. In diesem Fall bietet die Schule sobald möglich Ersatzdaten an, an welchen der Kursteilnehmer die Schulung ohne weitere Kosten nachholen kann. Wurde das Kursgeld noch nicht beglichen, hat der Kursteilnehmer ebenfalls die Möglichkeit aus denselben Ersatzdaten zu wählen. Er schuldet das Kursgeld nach wie vor. Kommt der Kursteilnehmer der Zahlungsaufforderung nicht nach, gilt dies als Rücktritt vom Vertrag, was dieselben Folgen wie bei einer Abmeldung zur Unzeit nach sich zieht.

Kosten bei Zahlungsverzug

Bearbeitungsgebühr (frühestens nach zwei schriftlichen Mahnungen nach Kursdatum, bei Übergabe an Inkassodienstleister) gemäss www.fairpay.ch

Versicherung

Der Abschluss einer Unfall- und/oder Annullationskostenversicherung ist Sache des Kursteilnehmers.

Haftung
Die SWISS Sporttherapieschule schliesst jegliche Haftung für entstandene Schäden aus.

Zertifikat
Die Kurse der SWISS Sporttherapieschule entsprechen den Richtlinien gemäss EMR und ASCA, und werden bei erfolgreicher Absolvierung mit einem Zertifikat bestätigt.

Gerichtsstand
Ausschliesslicher Gerichtsstand ist Baden. Es gilt Schweizer Recht.

Gültigkeit
Diese Bedingungen gelten ab 01. Dezember 2022.

* Die Verschiebung darf maximal 2 Jahre erfolgen, ansonsten dies als Abmeldung gilt und mit CHF 80.00 in Rechnung gestellt wird.

Anmeldung

Online Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für folgenden Kurs/Kurse an
und akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen
(AGB) der SWISS Sporttherapieschule.

Kursbezeichnung: Datum:

.....

.....

.....

.....

.....

Firma: .....

Name: .....

Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

Strasse / Nr. .....

Postfach: .....

PLZ / Wohnort .....

Telefon: .....

Mobile: .....

E-Mail: .....

Datum / Unterschrift: .....

Geeracherstrasse 13, 8957 Spreitenbach

info@sporttherapieschule.ch

+41 62 558 83 99

www.sporttherapieschule.ch

@swiss.sporttherapieschule

@swiss.sporttherapieschule